家长守护

使用说明 · 孩子用电脑，家长说了算

dv.98xiyu.com

适用于 Windows 10 / 11 · 软件版本 1.6

作者：有意思的tiktok · 永久免费

目录

第一次使用，请按 1 → 3 的顺序做完；之后遇到问题直接翻到对应章节。

1 安装前：给孩子准备一个“标准用户”账户 必做

2 安装家长守护 必做

3 第一次设置：家长密码、恢复码、手机二维码 必做

4 管理页面怎么打开、首页看什么

5 允许软件

6 允许网站

7 允许文件夹（给孩子放学习资料）

8 孩子被拦住时：现场放行

9 临时解除限制

10 用手机管理

11 密码和恢复码

12 常见问题

13 软件更新和卸载

> **一句话原理：**孩子登录自己的 Windows 账户后，只能打开家长允许的**软件**、访问允许的**网站**、打开允许的**文件夹**，其余一律拦下。家长自己的账户不受任何限制。

1 安装前：给孩子准备一个“标准用户”账户

家长守护只管**孩子的 Windows 账户**。所以电脑上要有两个账户：

账户	类型	用途
家长账户	管理员	家长自己用；安装、卸载、管理家长守护
孩子账户（如 kid）	**标准用户**	孩子平时登录用，受家长守护限制

> **孩子账户绝对不能是管理员。**管理员可以停掉家长守护，限制就形同虚设。家长账户的密码也不要告诉孩子。

方法一：用命令新建（最快，家庭版、专业版都能用）

1. 在家长账户里，右键屏幕左下角的“开始”按钮，选 **终端(管理员)**（或“Windows PowerShell(管理员)”）。
2. 输入下面这行，按回车（`kid` 是账户名，可以换成别的英文名）：

   ```
   net user kid * /add
   ```

3. 按提示输入两次孩子的登录密码。**输入时屏幕不显示字符，是正常的。**不想设密码就直接按两次回车。
4. 看到“命令成功完成”就好了。用这个方法新建的账户默认就是标准用户。

方法二：在 Windows 设置里新建

1. 设置 → 账户 → 其他用户（Win10 叫“家庭和其他用户”）→ **添加账户**。
2. 在微软账户窗口里点 **“我没有这个人的登录信息”**，再点 **“添加一个没有 Microsoft 账户的用户”**。
3. 填用户名和密码，完成。

> Win11 家庭版没有“本地用户和组”（lusrmgr.msc），打开会提示不能用，这是正常的，用上面两种方法即可。

确认孩子账户是标准用户

设置 → 账户 → 其他用户 → 点孩子账户 → **更改账户类型**，应显示“标准用户”。如果是“管理员”，在这里改成“标准用户”。

新账户要先登录一次：切换到孩子账户登录，等桌面出来后再切回家长账户。这样 Windows 才会把它的个人文件夹建好，安装时也能在列表里看到它。

2 安装家长守护

1. 在 **dv.98xiyu.com** 下载安装包 `家长守护-Setup-版本号.exe`。
2. 在**家长账户**里双击运行。弹出“是否允许此应用对你的设备进行更改”时点**是**。
3. 如果出现蓝色窗口“Windows 已保护你的电脑”：点 **更多信息** → **仍要运行**。
   （这是因为软件是个人作者免费发布的，没有购买数字证书，并不是病毒。）
4. 一路点“下一步”“安装”，大约半分钟装完。
5. 装好后浏览器会自动打开管理页面，接着做第 3 章的设置。桌面上也会出现**“家长守护使用说明”**，就是本文件。

> 安装后屏幕右下角（时间旁边，可能要点 ^ 展开）会出现一个**盾牌图标**，这是家长守护的托盘图标，孩子账户里也有。
>
> 安装失败时，详细原因记录在 `%TEMP%\家长守护-install.log`（在文件资源管理器地址栏粘贴这串回车即可打开）。

3 第一次设置：家长密码、恢复码、手机二维码

第 1 步：设置家长密码、勾选孩子账户

1. 输入两次家长密码（至少 6 位）。**以后放行、解除、修改设置都要用它**，不要让孩子看到。
2. 在“孩子账户”下勾选孩子的账户。家长账户（管理员）是灰色的，不能勾选。
3. 点 **完成设置**。

第 2 步：抄下恢复码

恢复码是 16 位字母数字，**只显示这一次**。忘记家长密码时，只有它能重置密码。请**写在纸上**，放在孩子拿不到的地方，然后点 **我已抄下**。



首次设置页面（示例孩子账户“小宇”）

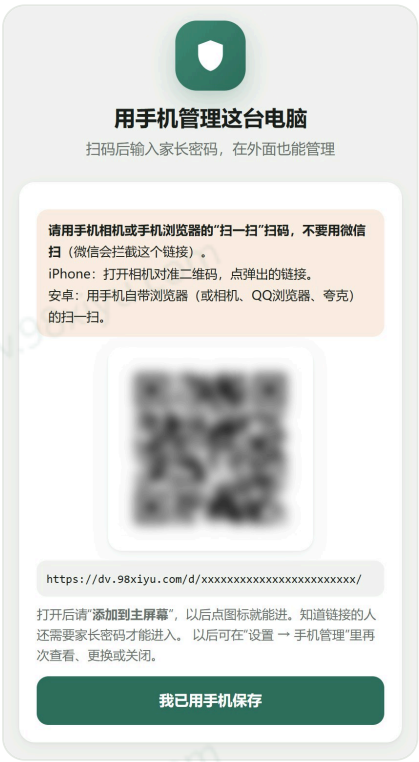


恢复码页面（图中是示例）

第 3 步：用手机扫码保存管理链接

页面会显示**这台电脑专属**的二维码。用手机扫码保存好，以后在外面也能管理孩子电脑，详见第 10 章。

> **不要用微信扫。**请用手机自带的相机（iPhone）或手机浏览器的“扫一扫”（安卓）。



手机二维码页面（图中二维码已模糊处理）

点 **我已用手机保存**，就进入管理页面了。现在孩子登录自己的账户，限制已经生效。

4 管理页面怎么打开、首页看什么

三种打开方式

- 双击屏幕右下角的**盾牌图标**；或右键它 → **打开管理页面**。
- 在浏览器地址栏输入 `127.0.0.1:17800`。
- 在手机上打开保存的专属链接（第 10 章）。

每次进入都要输入家长密码。连续输错 5 次会锁定 5 分钟。忘记密码见第 11 章。

首页

管理页面分 **首页 / 软件 / 网站 / 设置** 四块。首页能看到：

- **状态卡**：绿色“守护中”表示限制在生效，下面写着哪个孩子正在用电脑；三个按钮用来临时解除（第 9 章）。
- **今日拦截**：今天拦下了多少次软件、多少次网站。
- **最近拦截**：孩子刚才想打开但被拦下的软件和网站。点 **允许** 就能一键加入白名单。



首页

拦截记录：最省事的加白名单方法

不知道该允许哪些？让孩子在自己的账户里把要用的软件、网站都点一遍，然后家长到 首页 → **查看全部**，把需要的逐个点 **允许**。记录保留 30 天，可以按“软件” “网站”筛选。



拦截记录

5 允许软件

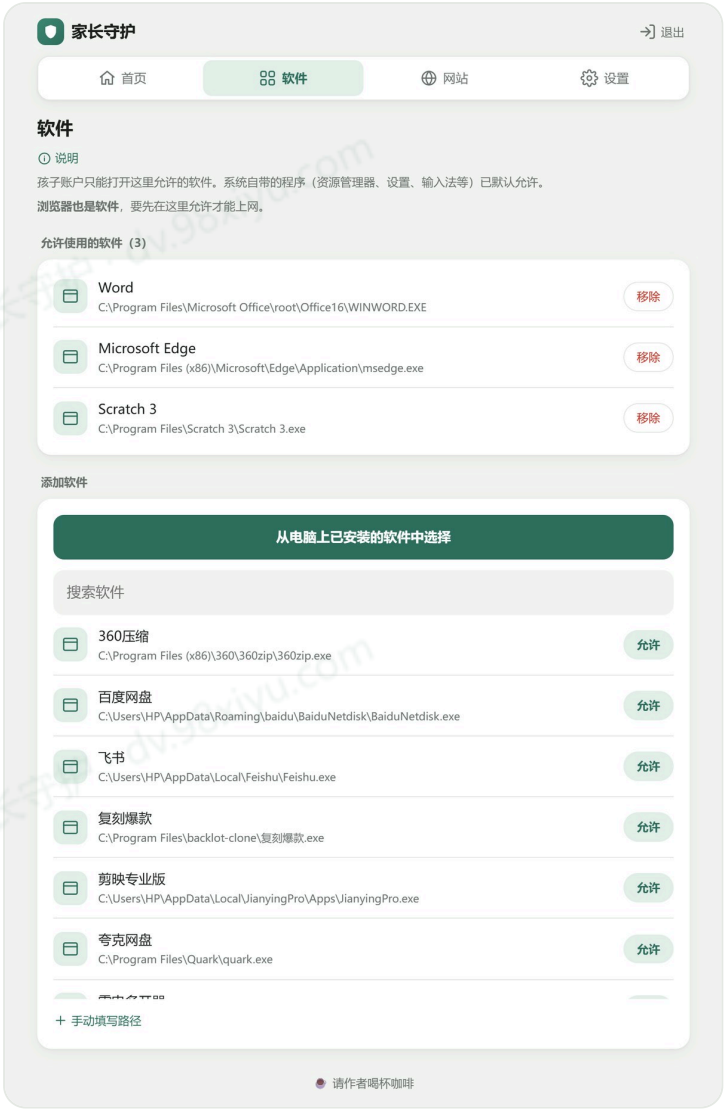
孩子账户只能打开这里允许的软件。系统自带的程序（文件资源管理器、设置、输入法等）已经默认允许，不用加。

> **浏览器也是软件。**想让孩子上网，先在这里允许一个浏览器（比如 Microsoft Edge），然后再到“网站”里允许具体网站。

添加方法

1. 点 **软件** → **从电脑上已安装的软件中选择。**
2. 在列表里找到要允许的软件（可以用搜索框搜名字），点右边的 **允许。**
3. 列表里没有的，展开 **手动填写路径**，填 exe 的完整路径，点“添加”。
   “按发布者添加”会允许同一家公司签名的所有程序，适合一个软件带好几个 exe 的情况（例如一整套办公软件）。

不想让孩子用了，在“允许使用的软件”里点 **移除。**



软件页面（上半部分是已允许的软件，下半部分是从电脑上扫描到的软件）

> 被拦下的软件可能会“闪一下”再被关掉，这是正常的。

6 允许网站

内置学习网站：默认就能上

常用的学习网站已经内置并默认允许，包括 **百度（搜索、百科、文库等）、必应、知乎、中国知网**；**DeepSeek、Kimi、豆包、通义千问、文心一言**；**国家中小学智慧教育平台、所有 .edu.cn 和 .gov.cn 网站、中国大学MOOC、作业帮、猿辅导**；**有道、古诗文网**；**Scratch、洛谷、编程猫**等。这些网站用到的图片、视频、登录、验证码等配套网址也都一并放行。

不想让孩子用某一类（比如 AI 助手），把那一类右边的开关关掉即可。

添加其他网站

1. 点 **网站**，在输入框里填网址或域名，例如 `khanacademy.org` 或 `bilibili.com`，备注可以不填。
2. 点 **添加**。这个网站的所有子网址（如 www.khanacademy.org）都会一起允许。

> **常见视频、社交网站只填主域名就行。**抖音、B 站、爱奇艺、腾讯视频、微博等默认不允许；添加主域名（如 `douyin.com`、`iqiyi.com`）后，它的图片、视频、登录等配套域名会自动一起放行，列表里会显示“已含配套：……”。



网站页面

网站打开了，但图片或视频不显示?

说明这个网站还用到了别的网址。到 首页 → 查看全部 → 点“网站”，把同一时间被拦下的网址点 **允许**（记录已经按主域名合并，比如一堆 pic1、pic2… 只显示一条）。

> 无论是否允许，**广告联盟**的网址总是被拦截，可以减少游戏、贷款、低俗广告。所以有些网站上的广告位会是空白，这是正常的。

7 允许文件夹（给孩子放学习资料）

孩子账户只能打开**自己的**“桌面”“文档”“下载”等个人文件夹，以及这里允许的文件夹。其他磁盘和文件夹（包括家长的桌面）都打不开。

让孩子能用某些资料：推荐做法

1. 在家长账户里，新建一个公共文件夹，比如 `D:\学习资料`（没有 D 盘就用 `C:\学习资料`），把要给孩子的文件都放进去。
2. 管理页面 → 设置 → **文件夹** → 填 `D:\学习资料` → 点 **添加**。等右上角显示“权限：已生效”。
3. 登录孩子账户，打开“此电脑” → D 盘 → 右键“学习资料” → 显示更多选项 → 发送到 → **桌面快捷方式**。以后孩子双击桌面图标就能打开。



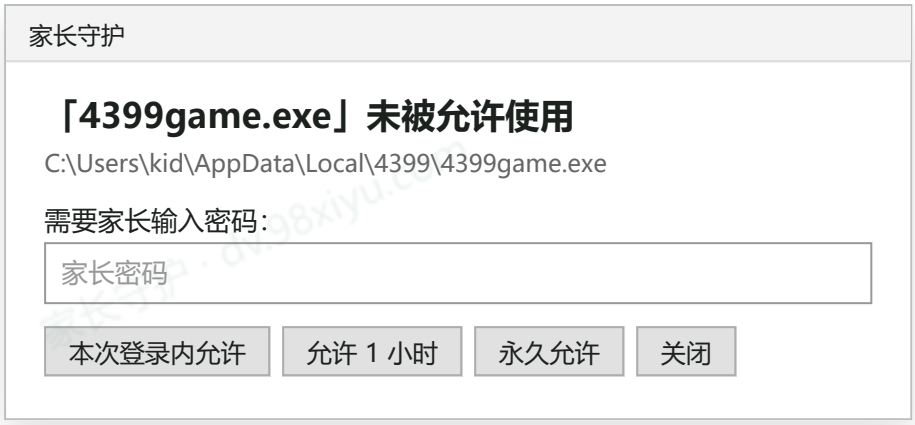
文件夹页面

每个 Windows 账户的桌面是分开的，家长桌面上的文件孩子看不到，这不是故障。不要用“网络共享”的方式给孩子共享，直接按上面放到公共文件夹里最省事。

第一次对整个大磁盘设置权限时，Windows 要逐个文件处理，可能需要几分钟。U 盘（FAT32/exFAT 格式）上的文件不受文件夹限制。

8 孩子被拦住时：现场放行

孩子在自己的账户里打开不允许的**软件**时，电脑上会弹出下面的窗口。家长在旁边的话，当场输入家长密码，再选一种放行方式：



孩子电脑上弹出的放行窗口（示意图）

按钮	效果
本次登录内允许	孩子注销或关机之前可以用，下次登录又会被拦
允许 1 小时	1 小时内可以用，到时间自动收回
永久允许	加入软件白名单，以后一直能用（可在“软件”里移除）
关闭	不放行

家长不在旁边也没关系：被拦的软件和网站都会记在**拦截记录**里，家长可以随时用电脑或手机点“允许”。

> 网站被拦时不弹窗，浏览器里会显示“无法访问此网站”之类的提示，家长到拦截记录里允许即可。

9 临时解除限制

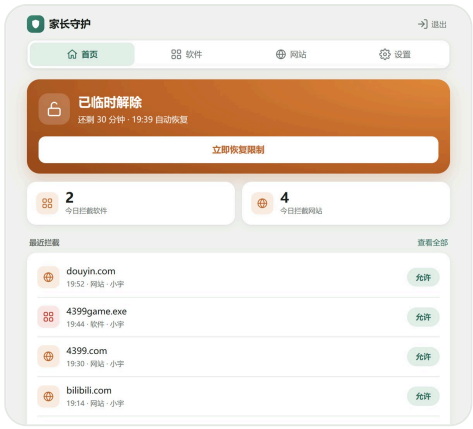
比如周末让孩子自由玩一会儿。**解除期间软件和网站都不受限制，文件夹限制保持不变。**

在管理页面（电脑或手机）解除

- 首页状态卡上点 **30 分钟** 或 **1 小时**。
- 点 **自定义**：可以选 15 分钟、45 分钟、1.5 小时、2 小时、3 小时，或输入任意分钟数（最长 1440 分钟，即 24 小时），点“解除”。



自定义时长

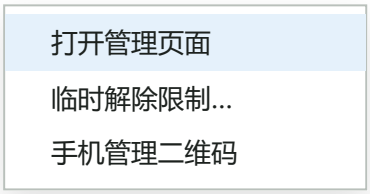


解除中：显示剩余时间

解除中状态卡变成橙色，显示还剩多少分钟、几点自动恢复。想提前结束，点 **立即恢复限制**。

在孩子电脑上解除

右键右下角盾牌图标 → **临时解除限制…**，输入家长密码，选 30 分钟、1 小时或“到注销为止”。



右键盾牌图标弹出的菜单（示意图）

> **解除结束时，孩子账户里的浏览器会被自动关闭。**这是为了防止已经打开的网页一直看下去。重新打开浏览器后，名单外的网站照常拦截。提醒孩子提前保存网页上的内容。

10 用手机管理

安装后默认开启。手机上能做的事和电脑上完全一样：看拦截记录、一键允许、临时解除、改白名单。**不用注册账号，也不用下载 App。**

保存链接

1. 电脑上打开管理页面 → 设置 → **手机管理**（或右键盾牌图标 → 手机管理二维码），会显示这台电脑的二维码和专属链接。
2. 用**手机相机**（iPhone）或**手机浏览器的扫一扫**（安卓：自带浏览器、QQ浏览器、夸克等）扫码。**不要用微信扫。**
3. 手机上打开后输入家长密码。
4. **添加到主屏幕**，以后点图标就能进：
   iPhone（Safari）：点底部的“分享”按钮 → 添加到主屏幕。

安卓：点浏览器的菜单 → 添加到桌面 / 添加到主屏幕（不同浏览器叫法略有不同）。



手机上的管理页面



在微信里打开时会提示换浏览器

在微信里打开了怎么办

微信、QQ 里打不开管理页面。按页面提示：点右上角 ••• → **在浏览器打开**；或者点“复制链接”，到手机浏览器里粘贴打开。

手机管理页面的其他设置



设置 → 手机管理（图中二维码和链接已隐藏）

- **已连接，可以用手机管理**：一切正常。电脑关机、睡眠或断网时，手机上会提示“电脑不在线”。
- **复制链接**：把链接发到自己的另一部手机上，或者发给孩子的妈妈/爸爸。
- **更换链接**：链接不小心发给了别人，就点它。旧链接立即失效，手机上要重新扫码保存。
- **开启手机管理**开关：不想用手机管理，可以关掉。“中转地址”保持默认的 `https://dv.98xiyu.com`，不要改。

> 安全吗？知道链接的人还必须输入家长密码才能进入。中转服务器只负责转发，不保存孩子的使用记录、白名单和家长密码。

11 密码和恢复码

修改家长密码

设置 → **修改家长密码**，输入当前密码和新密码。修改后会**生成新的恢复码**（旧恢复码作废），请重新抄下；其他已登录的手机和电脑需要重新登录。

忘记家长密码

1. 在登录页面点 **忘记密码?**
2. 输入当初抄下的恢复码和新密码，点 **重置密码。**
3. 重置后会显示**新的恢复码**，旧的作废，请重新抄下。



用恢复码重置密码



修改家长密码

> **恢复码也找不到了?** 只能在家长（管理员）账户里卸载家长守护（第 13 章）再重新安装。卸载会清空所有白名单和记录，重装后需要重新设置。

更换孩子账户

设置 → **孩子账户**：勾选要守护的账户，点“保存”。有多个孩子可以都勾上，他们共用一套白名单。



孩子账户

12 常见问题

现象	怎么办
Windows 7 / 8 能装吗	不能。家长守护只支持 Windows 10 / 11（微软已停止支持 Win7 / Win8）。Win7 电脑可以先用系统自带的“家长控制”：控制面板 → 用户帐户和家庭安全。
孩子账户里浏览器打不开	浏览器也是软件，先到“软件”里允许它（第 5 章）。
网站能打开，但图片、视频不显示	到拦截记录里允许同时被拦的网址（第 6 章）。常见视频网站只要添加主域名，配套网址会自动放行。
孩子看不到家长桌面上的文件	每个账户的桌面是分开的。把文件放到 `D:\学习资料` 这类公共文件夹，再在“文件夹”里允许（第 7 章）。
安装时列表里没有孩子账户	孩子账户要先登录一次。登录后回到管理页面 → 设置 → 孩子账户，刷新页面再勾选。
孩子账户显示“管理员，不能限制”	把它改成标准用户（第 1 章），再到“孩子账户”里勾选。
被拦的软件闪一下才关掉	正常现象，家长守护每 0.5 秒检查一次。
手机上显示“电脑不在线”	孩子电脑关机、睡眠或没联网。开机联网后会自动重新连上。
手机管理显示“连接失败”	检查电脑能不能上网；“中转地址”应为 `https://dv.98xiyu.com`。
百度搜索结果里还有不良内容	百度、搜狗没有强制安全搜索，搜索结果本身无法过滤；点进去的网站不在白名单里仍会被拦。必应已强制严格安全搜索。不放心可以在“网站”里关掉“搜索和百科”。
孩子用 VPN、代理绕过?	VPN、代理软件不在软件白名单里，孩子账户里打不开。注意不要把这类软件加入白名单。

请务必做到这三点，否则限制可能被绕过：

- 孩子账户是**标准用户**，不是管理员；
- 家长账户（管理员）的**开机密码**不告诉孩子；
- 家长密码、恢复码不让孩子看到。

13 软件更新和卸载

更新到新版本

家长守护会定期检查有没有新版本（只查询版本号，不上传任何信息）。有新版本时：

- 管理页面首页（电脑和手机）顶部会显示 **“发现新版本”**，下面写着这次改了什么；
- 家长账户里，右下角盾牌图标会弹出一次提示，右键菜单里也会出现 **“下载新版本…”**。孩子账户里不会提示。

更新方法：在孩子的电脑上点 **下载新版本**，下载后双击运行，按提示覆盖安装即可。**白名单、拦截记录、家长密码和手机链接都会保留**，不用重新设置。在手机上看到提示时，点“复制下载链接”，到孩子电脑上打开。

> 为了安全，家长守护**不会自动安装更新**，每次都由家长确认后手动安装。

卸载

1. 登录**家长账户**（管理员）。
2. 设置 → 应用 → 安装的应用（Win10 叫“应用和功能”）→ 找到 **家长守护** → 卸载。
3. 卸载时会自动撤销文件夹权限、恢复网络（DNS）和浏览器设置。文件夹很多时可能要几分钟，请耐心等待。

卸载会删除所有白名单、拦截记录和家长密码，手机上的管理链接也会失效。

> **最新版本、更多帮助：dv.98xiyu.com**
>
> 家长守护永久免费。如果帮到了你，欢迎在管理页面 设置 → 请作者喝杯咖啡。作者：有意思的tiktok